

ArtroseZorgnet



“Met artroseklachten kom je vaak bij een orthopeed terecht die de diagnose versleten geeft en klaar ben je. Geen ander behandeladvies of verwijzing. Een netwerk is daarom van groot belang”

Gertie Schouten, artrose patiënt

JOHN REIJNEN
SPORTFYSIOTHERAPEUT/ MANUEEL THERAPEUT MEDICAL TRAINING MALDEN
VOORZITTER COÖPERATIE FYSIOTHERAPEUTEN NIJMEGEN

Inhoud

- Ontstaan
- Website
- Praktische invulling zorgnet

Ontstaan

- Begin 2013 gelanceerd
- Naar het voorbeeld van het FibroZorgnet
- Wens met name vanuit de reumapatiëntenvereniging
- Samenwerking met:
 - RPV Nijmegen
 - HAN
 - Coöperatie Fysiotherapeuten Nijmegen
- Voor alle disciplines toegankelijk, grootste groep zijn oefen- en fysiotherapeuten

Doel

- Bieden van een betrouwbare informatiebron voor zowel de zorgverleners als de patiënten
- Uitdragen van onze expertise naar de 1^e lijn waarmee ze zich kunnen specialiseren in artrosezorg
- Verbeteren communicatie en samenwerking tussen 1^e en 2^e lijn
- Vergemakkelijken van verwijzen naar/ het vinden van een therapeut in de 1^e lijn gespecialiseerd in behandeling van artrose



“Door patiënten inzicht te geven in hun artrosebehandeling kunnen ze zelf beter inspelen op hun klachten en hulp uit het netwerk inschakelen wanneer nodig”

Maartje Hoefnagels, reumatoloog

[Home](#) > [Patiënt](#)

Patiënt

[Oorzaak](#)

[Symptomen](#)

[Diagnose](#)

[Behandeling](#)

[Bewegen](#)

[Zorgwijzer artrose](#)

[Patiëntenvereniging](#)

[Zorgzoeker](#)

[Nieuws en blogs](#)

Patiënt

Artrose is een veelvoorkomende aandoening van de gewrichten. Artrose komt vaak voor in het knie- of heupgewricht, maar kan ook in bijna elk ander gewricht voorkomen. De term 'slijtage' wordt ook wel eens gebruikt, maar is niet helemaal juist.

De kwaliteit van het kraakbeen gaat langzaam achteruit. Kraakbeen is het laagje dat onze botten in een gewricht bekleedt. Hierdoor zijn de botoppervlakken glad en kan het gewricht soepel bewegen. Bij artrose wordt de kraakbeenbekleding dunner en ruw. Maar er is meer aan de hand. Het bot rondom het gewricht verandert, het wordt breder en er kunnen knobbels ontstaan. Tot slot kan het weefsel rondom het gewricht (het gewrichtskapsel) ontstoken raken.

Sommige mensen hebben last van één gewricht. Maar er zijn ook mensen die artrose hebben in meerdere gewrichten tegelijk. Dit wordt poly-artrose of gegeneraliseerde artrose



“De grootste misvatting over artrose is dat de ernst van de artrose op de foto beslist of een operatie nodig is. Het is echter een beslissing die arts en patiënt samen maken. Vooral gebaseerd op de ernst van de klachten die de patiënt ervaart”

Vincent Busch, orthopeed

[Home](#) > [Professionals](#)

Professionals

- [Voorwaarden deelname](#)
- [Aanmelden zorgverlener](#)
- [Behandelprotocollen](#)
- [Netwerkbijeenkomsten](#)
- [Toetsingscommissie](#)
- [Onderzoek](#)

Professionals

Onderzoek heeft aangetoond dat een netwerk van eerste- en tweedelijns behandelaars de deskundigheid van behandelaars bevordert en de communicatie tussen behandelaars verbetert. Ook zijn er aanwijzingen dat een netwerk een besparing kan geven op de kosten van zorg. Wij nodigen professionals daarom graag uit om lid te worden van ArtroseZorgnet.

[Naar boven](#)

<https://www.artrosezorgnet.nl/1patient/zorgzoeker/>



“De zorg voor artrose moet geen eilandjes werk zijn, korte lijnen tussen disciplines verbeteren de communicatie en daarmee de kwaliteit”

John Reijnen, fysiotherapeut

Home > Patiënt > Zorgzoeker

Patiënt

Oorzaak

Symptomen

Diagnose

Behandeling

Bewegen

Zorgwijzer artrose

Patiëntenvereniging



Zorgzoeker

Zorgzoeker

Zorgverleners die zijn aangesloten bij ArtroseZorgnet zijn opgenomen in de zorgzoeker.

Met de zorgzoeker kunt u een fysiotherapeut, oefentherapeut, ergotherapeut, podotherapeut of diëtist vinden bij u in de buurt. Geef hiervoor uw postcode of plaatsnaam in.

Postcode of plaats

Type zorgverlener

zoek

Praktische invulling ArtroseZorgnet

- 4x per jaar netwerkbijeenkomst:
 - Diagnostiek bij artrose
 - Beweegmodules en de toepasbaarheid in de praktijk
 - Overzicht van de laatste inzichten bij heup- en knieoperaties
 - Acceptance and commitment therapy
 - Communicatie binnen de zorg



Thema's verzorgd door de leden

- 1 x per jaar symposium
 - voor de 3 zorgnetwerken samen
 - afwisselende dag met lezingen en workshops
 - zowel interne als externe sprekers
 - laatste wetenschappelijke inzichten



Thema en inhoud symposium verzorgd in samenwerking met leden

- Up to date houden van de informatie op de website
- 4 - 6x per jaar uitbrengen van een nieuwsbrief voor de leden
- Elke maand toetsingscommissie
- 2x per jaar adviesraadvergadering
- <http://www.internetbladeren.nl/pub/130129-maartenskliniek-zorgwijzer-artrose/>

Wensen voor de toekomst

- Het interessant houden van de ArtroseZorgnet
- Het netwerk nog meer benutten voor samenwerken over de lijnen heen
- Eigen cursus reumatische aandoeningen organiseren



Vragen?

www.artrosezorgnet.nl/