

Nieuwe ontwikkelingen in de orthopedie

Frank C.E.M. Wijffels

Orthopedisch chirurg

GHZ, Gouda

19 mei 2015

Orthopeden

Een orthopedisch chirurg behandelt aandoeningen en letsels die te maken hebben met het steun- en bewegingsapparaat.



M. van den Oever

[toon details](#)



R. Onstenk

[toon details](#)



P.J.I.M. Poelmann

[toon details](#)



F.C.E.M. Wijffels

[toon details](#)



R.A. van den Wijngaard

[toon details](#)



P.S.W.A. Haen

[toon details](#)

Nieuwe ontwikkelingen ???

- ▶ Beetje teleurstellend !
- ▶ Niet heel veel; geleidelijk aan en een continu proces
- ▶ Veel onderzoek naar artrose vooral via reumatologie
- ▶ Bij de Orthopedie in materialen:
 - MOM-PE-highXPE
 - Ti +/- hydroxyapatite
 - Betere prothesen: -ontwerp(Delta)
-materiaal(Pulchra)

Gevolg: langere overlevingsduur !

Over de knie

- ▶ Meniscus hechten beter dan verwijderen, betreft m.n. laterale meniscus met of zonder PRP(Platelet Rich Plasma)
- ▶ Nieuwe meniscus: na MRI met 3D-printer oplosbare matrix maken en deze vullen met stamcellen en groeifactoren: de “bio-meniscus”. Gaat bij geiten heel goed.
- ▶ Pré-operatieve fysiotherapie kan resulteren voor TKA-patiënten in ca 30% minder p.o.-zorg: leren lopen met krukken, traplopen en zich zelf leren verzorgen.(wordt niet door alle literatuur ondersteund)

Over de knie(2)

- ▶ Fysiotherapie met mobilisatie knie, bewegen, looptraining(+/- krukken) heeft zin! Oefentherapie alleen net zo goed!(FT J. Knoop, VUmc).
- ▶ Spierversterkende oef. verminderd ontwikkeling knie artrose.(J. Knoop)
- ▶ Voet supplementen of een wig onder de voet kan niet aangetoond worden dat het helpt.(niet echt nieuw)
- ▶ Med.- of lat. ontlastende brace(Unloader One) kan wél helpen! Start met proef van 3 weken.



Over de knie (3)

- ▶ Interne distractor: Kinespring system.
- ▶ Toestemming gegeven voor proef bij 10 patiënten.
- ▶ Lijkt vooral te werken bij ex-voetballers waar mediale meniscus is verwijderd en er mediale artrose is.

KineSpring® System Overview

The KineSpring System is an intraligamentary, compressive knee loading device that provides pain relief for patients with medial medial OA.

Modular Components

Allows modular configurations optimized to patient's anatomy.

Load Absorber

Reduces load on medial knee compartment by up to 15 kg during the stance phase of gait.

Ball and Socket Design

Maintains a full spectrum range of natural kinematic motion.

Loading and Compression Screws

Screws attach to bone with standard surgical techniques.



Over knie artrose(4)

- ▶ Nieuwe, langwerkende NSAID'S (Meloxicam)
- ▶ PRP / GPS(Gravitational Platelet Separation) ??? (Griffin e.a.); Level III, therapeutic. Meer onderzoek.
- ▶ Fabeltje/not evidenced based: Glucosamine/Chondroïtine
- ▶ Hyaluronzuur = Corticosteroiden
- ▶ Afvallen: lukt vaak niet, maar als het lukt.....



Prothese registratie/PROMS



- ▶ LROI sinds 2007 !
- ▶ Eerst heup en knie
- ▶ Nu alle implantaten
- ▶ Format geworden voor andere registraties (Minister Schippers 2015)
- ▶ Patient Reported Outcome Measurements: door patiënt zelf

Hoeveel mensen krijgen jaarlijks een knieprothese?

Bron: LROI-Rapportage 2013

In 2013 zijn in
Nederland
24.091
knieprothesen
geplaatst



91%

Totale
knieprothese



8%

Halve
knieprothese



1%

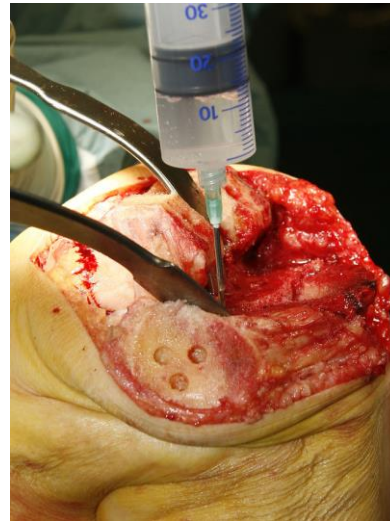
Patellofemorale
prothese

Rapid recovery na TH- of TKA:

- ▶ Snelle revalidatie na TKA of THA geeft betere resultaten en minder complicaties.
- ▶ Directe p.o. koeling
- ▶ Revalidatie start op dag van operatie
- ▶ Gaan na 2 dagen, soms 1 dag p.o. naar huis.



Rapid recovery na TH- of TKA:



- ▶ Voorwaarden: LIA en (zn)drain !
- ▶ Ontslagcriteria: - pijn onder controle, - zelf in-/uit bed kunnen en ca. 20m. kunnen lopen.(evt. traplopen)
- ▶ Relatief nieuw: orale antistolling: Xarelto / Pradaxa(NOAC's)

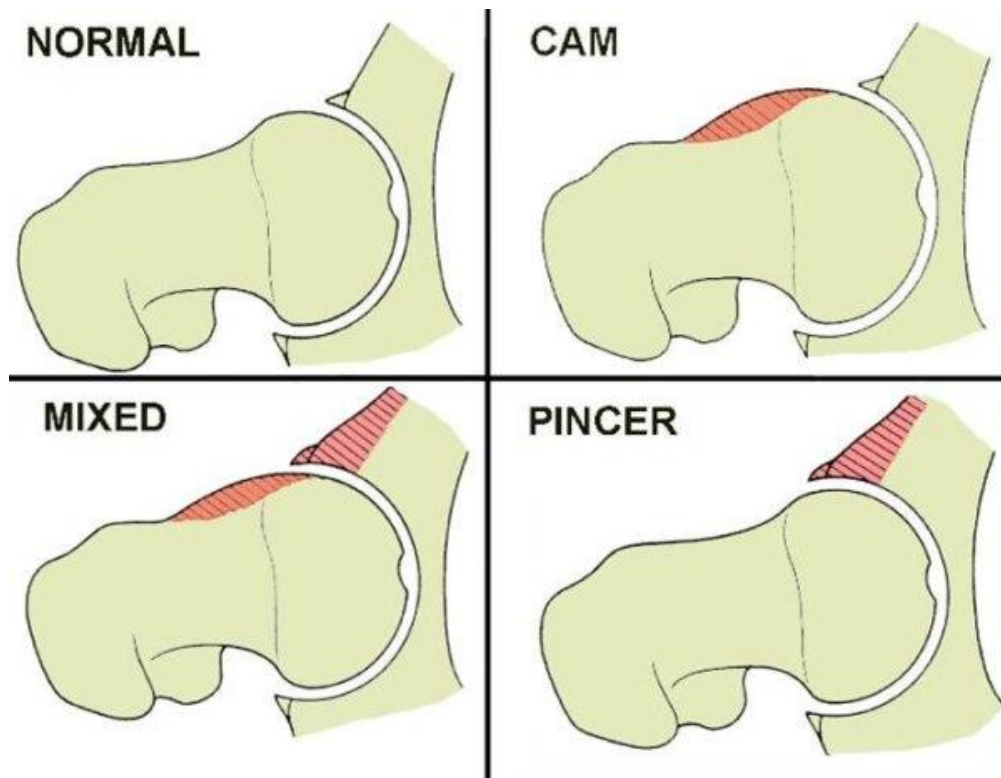
Totale knie prothese

- ▶ PSI
- ▶ Patient Specific Instruments



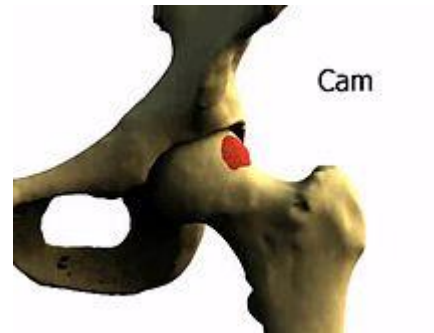
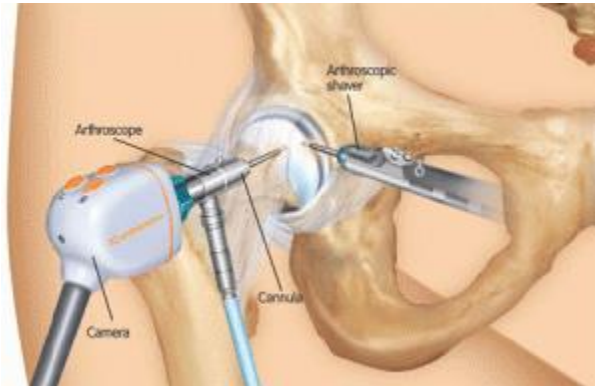
De heup(1)

- ▶ Vorm van heup kan artrose ontwikkelingen voorspellen; CAM- en Pincer laesies(CHECK onderzoek via Reumafonds)



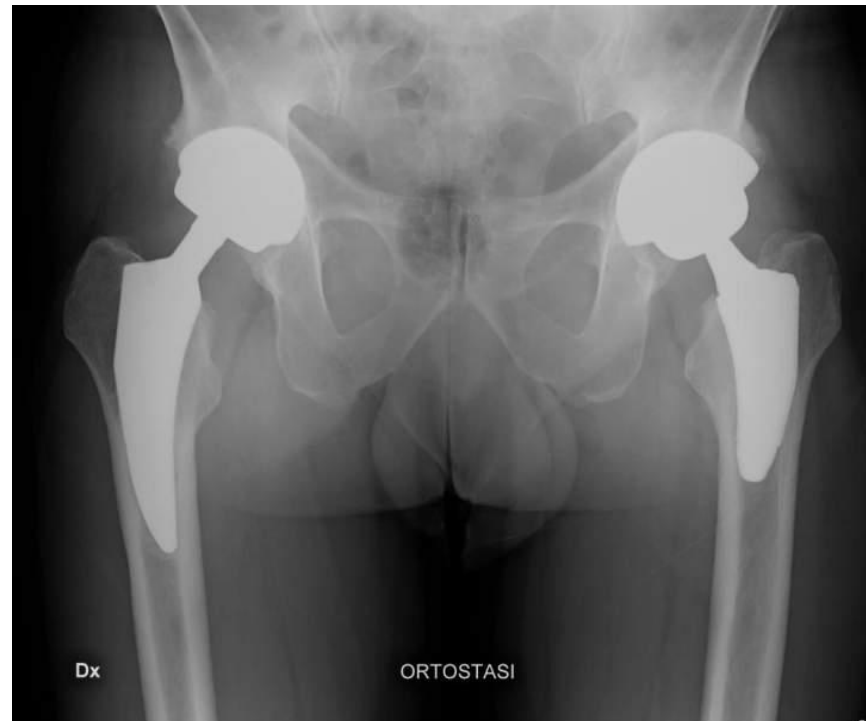
CAM- en Pincer lesies

- ▶ Bij jonge jongens m.n. die intensief sporten(voetballen); onderzoek bij voetballertjes van 10-12 jaar van Feyenoord.(Heyboer/Agricola)
- ▶ FAI; Femoro Acetabulaire Impingement
- ▶ Labral tears.
- ▶ Therapie: arthroscopie.



De heup(2): THA

- ▶ High X-linked PE i.p.v. MOM
- ▶ Novel coatings: nieuwe polymere coatings voor osteoconductive- en antibacteriële eigenschappen. (Odekerken).
- ▶ Korte heupstelen:



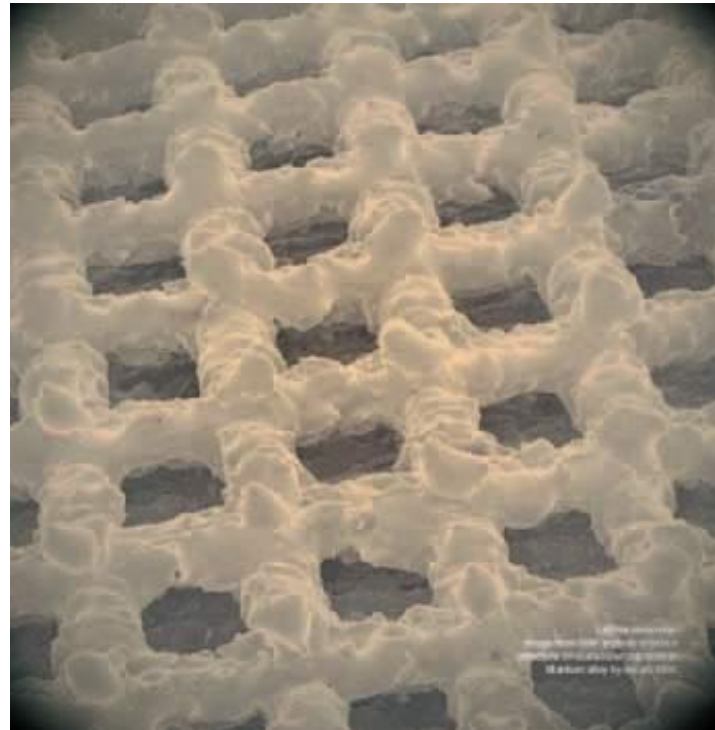
De heup(3): THA

- ▶ Korte stelen: Intertrochantaire fixatie i.p.v. in de schacht.
- ▶ Bij schacht fixatie treedt osteolyse op van mediale calcar. Begin van loslating!



De heup(4): THA

- ▶ Maken van cups en stelen: persen, gieten, freesen of.....
... bouwen in Arcam-oven met laser beam: Electron Beam Melting
- ▶ Aangetoond beste voor ingroei. (These Biomed)



De heup(5): THA

- ▶ Nieuw: Anti-bacteriele gel ter voorkoming Biofilm(EFORT mei 2015)???
- ▶ Maar.....
- ▶ < 1% infecties bij implantaten

Over de schouder

- ▶ Steeds meer scopische chirurgie
- ▶ Bij prothesen verschuiving van klassieke- naar reversed prothese
Reden: degeneratieve cuff



Bij tendinosen:

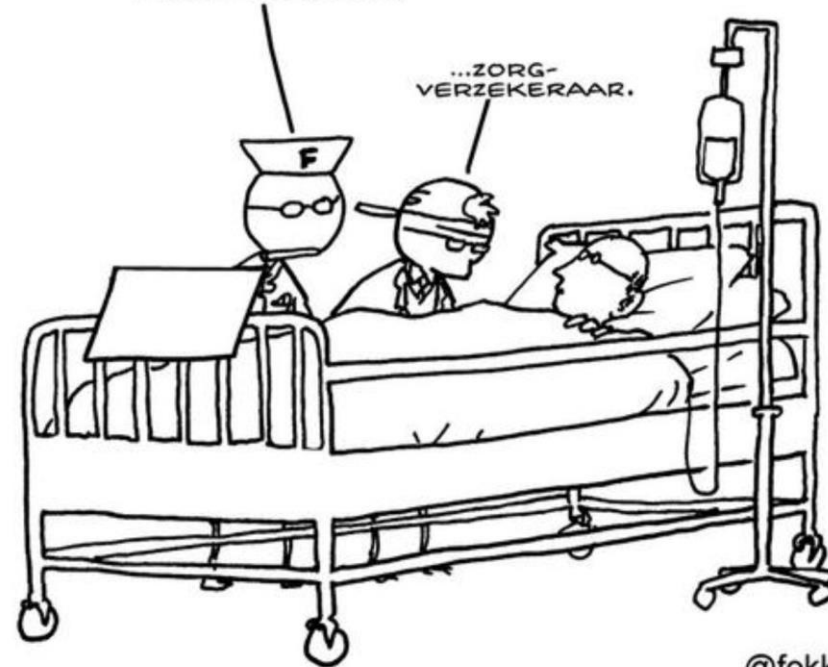
- ▶ Vaak 'self-limiting'.
- ▶ Fysiotherapie: ESWT??
- ▶ PRP: Platelet Rich Plasma. Werkt vooral bij elleboog en kniepees; minder bij Achillespees. Hielspoor??
- ▶ Bij arthrose????? AAOS: niet bewezen!



FOKKE & SUKKE

MOGEN DE PATIËNT NIET OPEREREN

ONZE DIAGNOSE:
U HEBT DUIDELIJK LAST
VAN EEN VERKEERD
WERKENDE...



@fokkesukke

Nieuw? Uitvallende zorgproducten:

1. Vertebroplastiek
2. Cervicale discusprothese
3. Injectie Hyaluronzuur
4. Pijnpoli behandelingen

Vragen/opmerkingen ???

